

PHOTO BOOK



तस्वीरमा माङसेबुङका धार्मिक तथा सांस्कृतिक स्थलहरु

तस्वीरमा

माङसेबुङका धार्मिक तथा सांस्कृतिक स्थलहरू



प्रकाशन सहयोग
माङसेबुङ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
इभाङ, इलाम



संयोजन
किरात मल्टिमिडिया प्रा.लि.
माङसेबुङ इलाम

तस्वीरमा

माडसेबुडका धार्मिक तथा सांस्कृतिक स्थलहरू

तस्वीर सम्पादक
माडमिडसोहाड लिङ्देन

भाषा सम्पादक
धनबहादुर फागो

क्याप्सन

माडमिडसोहाड लिङ्देन (अंग्रेजी), सुमन लाओती (नेपाली)
सुनिल सेर्मा (किरात लिम्बु)

तस्वीर

माडमिडसोहाड लिङ्देन, धनबहादुर फागो, राम योङहाङ
सुमन लाओती 'नोमिडसो', बाइसकुमार राई 'सुदिप'
योगेश लाओती

संस्करण: प्रथम २०८१ असार, १५०० प्रति

प्रकाशन सहयोग
माडसेबुड गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
इभाङ, इलाम

संयोजन
किरात मल्टिमिडिया प्रा.लि.
माडसेबुड इलाम

डिजाइन
आस्था प्रिन्टर्स ललितपुर
मुद्रण
सुधलक्ष्मी प्रिन्टिङ प्रेस काठमाण्डौ

Media
www.kiratsamachar.com
www.youtube.com/mangsebungtv



KIRAT MULTIMEDIA

Forum of Kirat News & Views

Regd. No. : 285874/078/079

सूचना, सञ्चार एवम् प्रविधिको क्षेत्रमा भएको युगान्तकारी परिवर्तन सँगसँगै एक्काईसौ शताब्दीको यात्रामा लागेको वर्तमान समयले आजको युगलाई विज्ञान र प्रविधिको युग हो भन्ने कुरा पुष्टि गरिसकेको छ। यहि मान्यता आधार र सिद्धान्तलाई आत्मासाथ गर्दै आम सञ्चारको जगतमा एउटा ईटा थप्ने उद्देश्यले स्थापित संस्था हो किरात मल्टिमिडिया प्राइभेट लिमिटेड यस किरात मल्टिमिडिया प्रा.लि. नेपाल सरकार घरेलु तथा उद्योग मन्त्रालय कम्पनी रजिष्ट्रको कार्यालयमा २०७८ फागुन २५ गते २८५८७-७८ मा दर्ता भएर www.kiratsamachar.com नामक अनलाइन पत्रिका पनि सूचना विभाग नं. ३६१९-७९ मा दर्ता भइसकेको छ। प्रेस काउन्सिल सुचिकरण नं. ३७१३ समेत भएको छ।

यस कम्पनीले नागरिक सशक्तिकरण र सार्वजनिक निकायको जवाफदेहिताका लागि सूचनाको हकलाई प्रभावकारी कार्यान्वयन गरेर लोकतन्त्रको प्रवर्द्धन, सुशासन र पारदर्शीताका कायम गर्न विभिन्न अभियान संचालन गर्दै आएको छ। यसले हाल किरात समाचार र माडसेबुड टिभि च्यानल संचालन गरी नागरिकलाई श्रव्यदृश्य सामग्रीमार्फत ससूचित गर्ने अभियान संचालन गरिरहेको छ। अनलाइन पत्रकारिताको माध्यमबाट जिल्लाको दुरदराजमा भए गरेका विकासका गतिविधिहरू प्रकाशन गर्दै आएको छ।

माडसेबुड गाउँपालिकाले यस कम्पनीलाई प्राथमिकताका साथ सहयोग गर्दै आएको छ। गाउँपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/८० मा विनियोजित रकमले माडसेबुड गाउँपालिकामा अवस्थित प्रमुख धार्मिक स्थलहरूको संक्षिप्त परिचय प्रकाशन गर्ने अवसर प्रदान गर्यो। यसले गर्दा माडसेबुडभित्र भएका धार्मिक स्थलहरूको चिनारीसँगै पर्यटन प्रवर्द्धनमा थप सहयोग पुगेको महसुस गरेका छौं।

यसै सन्दर्भमा गाउँपालिकाले यस वर्ष पनि किरात मल्टिमिडिया प्रा.लि. लाई सुनौलो अवसर प्रदान गरेको छ। माडसेबुड गाउँपालिकामा भएका धार्मिक तथा सांस्कृतिक स्थलहरूको तस्वीर दर्पण प्रकाशन गर्ने मौका प्राप्त गरेका छौं। यसले गाउँपालिकामा भएका तर प्रचार प्रसारमा नआएका ओभेलमा रहेका त्यस्ता शक्तिपीठहरू तस्वीर पुस्तिकामा ल्याएका छौं। तस्वीरबारे संक्षिप्त विवरण त्रैमासिक नेपाली, किरात लिम्बु र अङ्ग्रेजी भाषामा रहेको छ।

सुमन लाओती
संचालक/अध्यक्ष

माडसेबुङ गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरू



हेमन्त राई
अध्यक्ष



बिनोदकुमार नेम्बाङ
उपाध्यक्ष



सुशन राई
प्रवक्ता

वडा अध्यक्षहरू



भूपाल योङहाङ
वडा नं. १



कृष्ण बस्नेत
वडा नं. २



लक्ष्मन राई (जनम)
वडा नं. ३



नवीन लिम्बु
वडा नं. ४



नरेन्द्रकुमार राई
वडा नं. ५



प्रदीप साम्पाङ
वडा नं. ६

माडसेबुङ गाउँपालिकाका कर्मचारीहरू



बिनोदकुमार चौहान
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



मञ्जु भट्टराई
लेखा शाखा प्रमुख



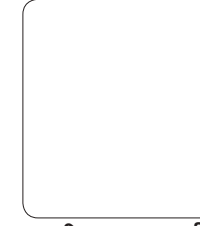
ई. ओमप्रकाश खड्का
सूचना तथा संचार प्रविधि अधिकृत



मनिमा भट्टराई
प्रशासन अधिकृत



विवेककुमार दास
अधिकृत छैठौँ कृषि



प्रदीपकुमार राई
जनस्वास्थ्य निरीक्षक



दिपेशकुमार दास
रोजगार संयोजक



उमेश खत्री
कम्प्युटर अपरेटर



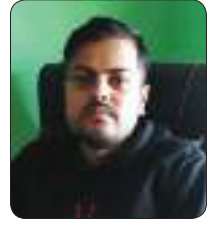
सुलभ दाहाल
सहायक पाँचौँ



युवराज दाहाल
अधिकृत छैठौँ



राम दुलाल
सहायक पाँचौँ



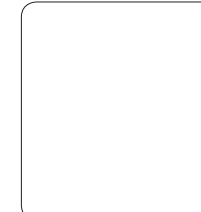
युवराज खनाल
प्राविधिक सहायक पाँचौँ



मनकुमार मगर
ए.आई.एस अपरेटर



भेषराज भट्टराई
नायव पशु स्वास्थ्य प्राविधिक



विद्या लिम्बु
सहायक पाँचौँ



प्रविन मुखिया
नायव पशु स्वास्थ्य प्राविधिक



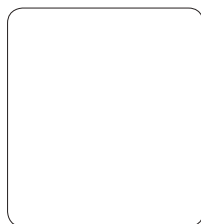
विपिन खुलाल
सहायक पाँचौँ



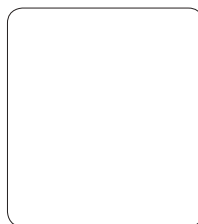
दिपक लुवागुन
अ.हे.व.



निरूपा राई
नायव प्राविधिक सहायक



टीकामाया नेपाल
सहायक पाँचौ



माधव अधिकारी
असिस्टेन्ट सव इन्जिनियर नायव पशु स्वास्थ्य प्राविधिक



हिमाल खनाल



हेमसागर घिमिरे
सहायक चौथो



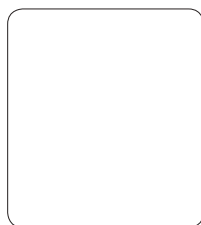
पुष्कर कार्की
अधिकृत छैठौ



सुनिल सेर्मा
सहायक चौथो



सिर्जना खड्का
सहायक चौथो



दुर्गाबहादुर लिम्बु
नायव पशु स्वास्थ्य प्राविधिक



ईश्वरप्रसाद दाहाल
खा.पा.स.टे



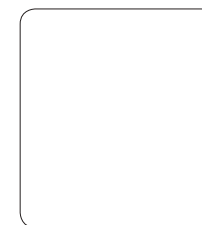
प्रकाश कार्की
फिल्ड सहयोगी



सुरज अधिकारी
कृषि स्नातक



टेकराज बस्नेत
सवारी चालक



प्रमिला विश्वकर्मा
कार्यालय सहयोगी



दिपेन्द्रबहादुर शाही
उद्यम विकास सजकर्ता



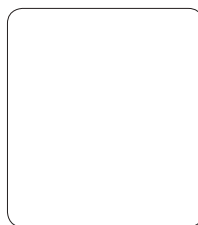
सुरेश राई
रोजगार सहायक



डा. मनोज ठुगुन्ना
अधिकृत छैठौ कृषि



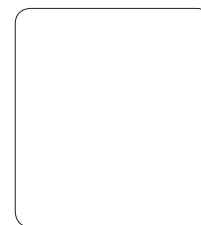
डकबहादुर जोशी
कार्यालय सहयोगी



पुरन लिम्बु
कार्यालय सहयोगी



बुद्धिप्रसाद खतिवडा
शिक्षा अधिकृत



दिनेश लिम्बु
कार्यालय सहयोगी



रामशंकर न्यौपाने
पशु स्वास्थ्य प्राविधिक



सन्धिता ढुंगाना
नायव प्राविधिक सहायक



ज्योति राई
कार्यालय सहयोगी



रविन राई
सहायक पाँचौ



चिरन्जीवी खत्री
सव इन्जिनियर/
वडा सचिव



रूपचन्द्र राई
सहायक चौथो



आश्विन कार्की
सामाजिक परिचालक



प्रविनकुमार राई
सवारी चालक



करनसिंह धामी
नायव पशु सेवा प्राविधिक



प्रवेश लिम्बु
अमिन

विषय सूची



६

महागुरु फाल्गुनन्द जन्मभूमि



७

चुक्चिनाम्बा माङहिम



८

किरात धर्मगुरु जन्मस्थान
किरात धर्मगुरुआमा जन्मस्थान

९

फुलुङगी



१०

माङसेबुङ



११

किरात केन्द्रीय माङहिम



१२

महागुरुद्वारा सिर्जित पानी



१३

शिवालय माङखिम



१४

अठासीधाम



१५

थाङसेबुङ



१६

बताह



१७

किरात साकेला माङखिम



१८

नवमीका मन्दिरहरू



१९

तीनचुला

C O N T E N T S



२०

माङमालुङ



२२

साकेला थान र वाबुक पार्क



२३

छ्योलिङ गजुरमुखी रत्न गुम्बा



२४

गजुरमुखी धाम



२६

नावालुङ र गणेश भञ्ज्याङ



२७

पत्रिव, सृष्टि, जागृति र
धारापानी मण्डली

२८

हेभेन्ली पाथ



महागुरु फाल्गुनन्द लिङ्देन जन्मभूमि ཡོལ་ཆུང་བུ་གླིང་། Mahaguru Phalgunanda Birthplace

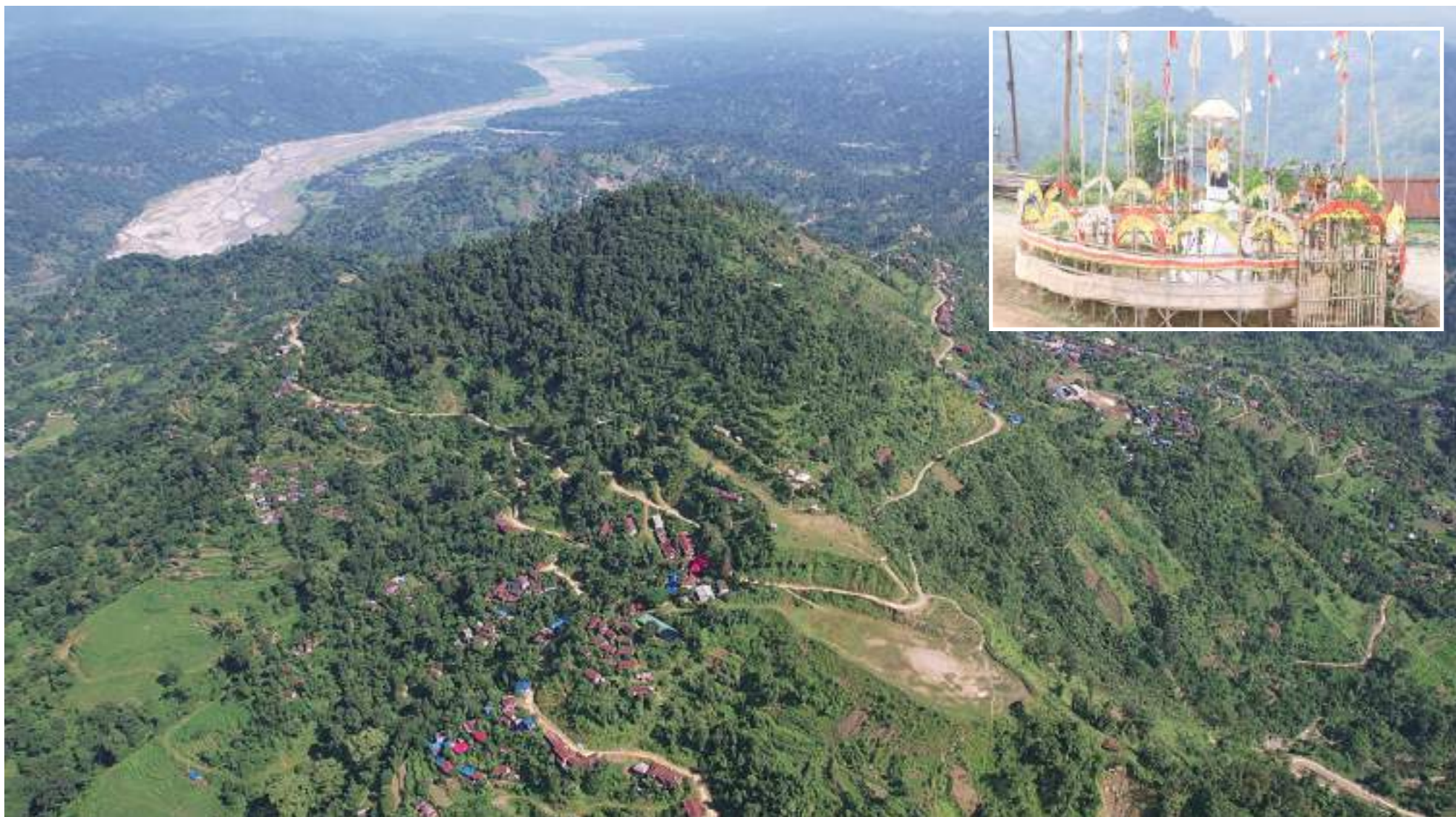


किरात धर्म दर्शनदाता, समाज सुधारक, महिङगुम अङ्सीमाङ, राष्ट्रिय विभूति महागुरु फाल्गुनन्द लिङ्देनको जन्मस्थल, माङसेबुङ २, साविक इभाङ ५, डाँडाँगाउँ ।
རྩོམ་པ་ཅི་གཞི་གླིང་གི་ཡོལ་ཆུང་བུ་གླིང་། རྩོམ་པ་ཅི་གཞི་གླིང་གི་ཡོལ་ཆུང་བུ་གླིང་། རྩོམ་པ་ཅི་གཞི་གླིང་གི་ཡོལ་ཆུང་བུ་གླིང་། རྩོམ་པ་ཅི་གཞི་གླིང་གི་ཡོལ་ཆུང་བུ་གླིང་།

The birthplace of Kirat religious philosopher, social reformer, Muhingum Ongsimang, and national luminary Mahaguru Phalgunanda Lingden is Mangsebung 2, former Ibhanga 5, Dandagau.



The meditation site of Kirat dharmaguru Atmananda Lingden 'Seing', Mangsebung 3, Gufa danda, Phulungi



माङसेबुङ | यि.ग१६०. | Mangsebung

किरात धर्मको केन्द्रीय स्थल, माङसेबुङ ५, माङसेबुङ
ཇི་རྩུ་ ཀཾ་མེ་ལེ་ ཐུ་མེ་ལེ་ ཇི. ཇི. ཇི.
Holy place of Kirat Religion, Mangsebung 5, Mangsebung



किरात धर्मको केन्द्रीय माङहिम, किरात हाङसाम मुजोत्लुङ माङहिम, माङसेबुङ ५, माङसेबुङ
 ཇཱཱཱེུ ཀཱཱཱཱེུ རཱཱུུ རཱཱུུ ཇཱཱཱུ ཇཱཱཱུ ཇཱཱཱུ ཇཱཱཱུ ཇཱཱཱུ ཇཱཱཱུ ཇཱཱཱུ
 Central Manghim of Kirat Religion, Kirat Hangsam Mujotlung Manghim, Mangsebung 5, Mangsebung

माङहिम | རཱཱུུ | Manghim

ਅਠਾਸੀਧਾਮ | ਝਕੋਨੀਧੰਧੁ | Athasidham



माडसेबुड ५, मभुवामा अवस्थित अटासीधाममा हरेक वर्ष किरात धर्मावलम्बीहरुले येत लाधुडसेमी सेवा गर्ने गर्छन्।
 यै.०।१८. ६. यजुर्पञ्चै दे॒दे॒०।५ उँउउँ॒ ३.८।५ यै २१३ ०।५ यै ३१३ ०।५ यै ३१३ ॥

In Mangsebung 5, Majhuwa, every year, Kirat religious devotees come to offer Ladhungsemi at the Athasidham.

थाङसेबुङ | कै.गण्डु. | Thangsebung



अङ्सीमामाङ जन्मस्थल माङसेबुङ ३, उत्तरेमा स्थापना गरिएको किरात माङहिम थाङसेबुङ | झ.नीयैयै. गैपुउ३० यै.गण्डु. S. झुउरुयैयै. डुपनी. गैपुउ३०
 ३३३ यै.ए.ए. कैउगण्डु. | Thangsebung Manghim established at Mangsebung 3, Uttare birthplace of Ongsimamang.

बताह | टूँड | Bataha



माइसेबुङ २, फेवाखोलाको किनारमा प्रत्येक वर्ष माघ १ गते कक्फेवा तडनामको अवसरमा सांस्कृतिक मेला लाग्ने गर्दछ। यहाँ तातोपानी निस्कने, साम्लो लुङधुङ, ऐतिहासिक ओखल भएको स्थलहरूको अवलोकन गर्न पाइन्छ।

बै.०११६०. १. ४०८५ ३.५.२६ ४५१०. ३.६१५५ ४४४०४५ ४४५३ ३.६१५ ६५३१ ०५४५५५५५ ५.४५५ ५५४५५५ ॥ ४५ ३५३५ ४५३५ ६५५५, ०५५५ ४५५५, ०५५५५५५५५५ ०५५५ ३५३५ ३५३५, ४५३५५५५५ ५५३५५५ ॥

Every year on the first day of Magh, cultural fair takes place on the banks of Mangsebung 2, Phewa river. Visitors can explore places like hot water spring, Samlo Lungdhung, and historical Okhal during the fair.



किरात साकेला माङखिम 𑍆𑍃𑍆𑍃 𑍆𑍃𑍆𑍃 𑍆𑍃𑍆𑍃 | Kirat Sakela Mangkhim

माङसेबुङ ४, इलाम | 𑍆𑍃𑍆𑍃𑍆𑍃 x. 𑍆𑍃𑍆𑍃 | Mangsebung 4, Ilam





मन्दिरहरू | चि.डि.ए. | Temples

माङसेबुङ ३, नवमी | चि.डि.ए. s. डे.पे. | Mangsebung 3, Nawami

थालाचेप्पा विजुवानीको मिथकसँग जोडिएको स्थल
 འཕྲུལ་པོའི་དྲིལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ །
 The place associated with the myth of Thalacheppa Bijuwani.



माङमालुङ | བོ.བྱུ. | Mangmalung

माङसेबुङ ६, इलाम | བོ.ཀྱུང་ ६. མི་ཤེལ་ | Mangsebung 6, Ilam







पारुहाङ साकेला थान तथा वाबुक पार्क | ढुङ्गा, गैरुङ उचुङे डु म्हुङ ढुङ
Paruhang Sakela Than & Wabuk Park

माङसेबुङ ६, हस्ते डाँडा | चै. ११८० ६. ८१३१ चै. १२१० | Mangsebung 6, Haste Danda



ॐ साङो छ्योलिङ गजुरमुखी रत्न गुम्बा | གྲོ་མ་ ཀའ་ཙྰ་ རུ་འཛིན་པའི་ རྩེ་ ལྷ་མོ་
Om Sango Chyoling Gajurmukhi Ratna Monastery

माङसेबुङ १, इलाम | བོ.ཀུན་ ར. གྲོ་མ་ | Mangsebung 1, Ilam



गजुरमुखी धाम
ཀུར་ཡུའི་ ངོ་ཡ། Gajurmukhi Dham



अन्तर धार्मिक सह-अस्तित्व र सहिष्णुताको प्रतिक गजुरमुखी धाम
 ३३ गैँडा, टुड, टु योढे र गैँडा गैँडा चक्रसुदी गैँडा
 Gajurmukhi Dham: A Symbol of Interfaith Coexistence & Tolerance



नावालुङ རྒྱལ་ཁོ་སྤྱོད། | Nawalung

माङसेबुङ १, इलाम | རྩོམ་ཁུངས་ ༦. རྩོམ་ཁུངས་ | Mangsebung 1, Ilam



गणेश भञ्ज्याङ རྩེའུ་ཡུ་རྩེ། | Ganesh Bhanjynag

माङसेबुङ ३, इलाम | རྩོམ་ཁུངས་ s. རྩོམ་ཁུངས་ | Mangsebung 3, Ilam



पवित्र मण्डली | पट्टी यन्त्र | Pawitra Church

माङसेबुङ २ | चै.ग.स. ८ | Mangsebung 2



जागृति मण्डली | जै.उ. यन्त्र | Jaagriti Church

माङसेबुङ ३ | चै.ग.स. ९ | Mangsebung 3



श्रुति मण्डली | श्री.उ. यन्त्र | Shristi Church

माङसेबुङ ३, इलाम | चै.ग.स. ९ | Mangsebung 3, Ilam



धारापानी मण्डली | धै.उ. यन्त्र | Dharapani Church

इलामको माङसेबुङ गाउँपालिकामा
इसाई धर्मावम्बीहरूको बाहुल्यता
रहेको पाइन्छ। यस गाउँपालिकामा
२४ वटा चर्च स्थापना भएको
पाइएको छ जसमध्ये केही
तस्वीरहरू।

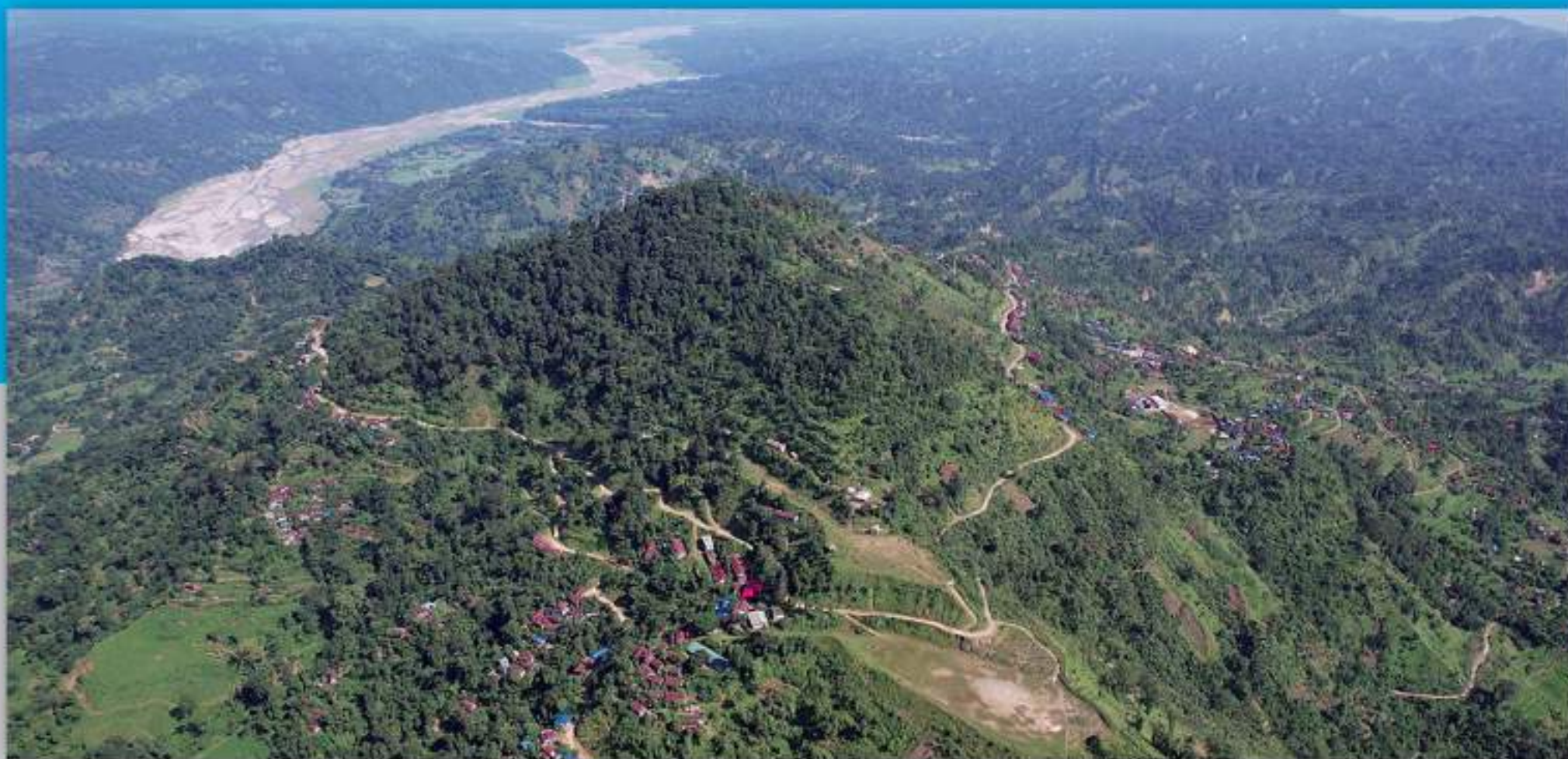
श्री.उ. यन्त्र, चै.ग.स. ९
श्री.उ. यन्त्र, चै.ग.स. ९
२४ वटा चर्च स्थापना भएको
पाइएको छ जसमध्ये केही
तस्वीरहरू।

In Mangsebung Rural
Municipality of Ilam, there
is a significant presence of
Christians. It has been found
that 24 churches have been
established in this rural
municipality, with some pictures
of them available.



हेमेन्ली पाथ | ཇཉལ་ལྗེ་ འོ་མ་ | Heavenly Path

माङसेबुङ ४, इलाम | རྩོམ་ཁུངས་ x. རྩོམ་ཁུངས་ | Mangsebung 4, Ilam



Aastha Printers
Bharatpur, Nepal



प्रकाशन सहयोग
माडसेबुङ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
 इभाङ, इलाम



संयोजक
किरात मल्टिमिडिया प्रा.लि.
 माडसेबुङ इलाम