



ब.नं.

प.सं. ०८३/८४

# रामपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



फोन नं. ०७५-४००१४५

मिति :- २०८३/०७/१३

ने.सं. ११४६ कौलागा, ५ शुक्रवार

सूचना !

सूचना ! !

सूचना ! ! !

प्रस्तुत विषयमा यस रामपुर नगरपालिका आयुर्वेद शाखाको आयोजनामा मिति २०८३ कार्तिक १६ गते सोमवार (पुण्य नक्षत्रका दिन) १ वर्ष देखि ५ वर्ष भित्रका बालबालिकाहरुलाई स्वर्णविन्दु प्राशन खुवाउने कार्यक्रम रहेकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

स्थान: रामपुर आयुर्वेद अस्पताल

समय: विहान ६:३० देखि दिउँसो ३:०० बजे सम्म

(नोट: स्वर्णविन्दु प्राशन खुवाउनु भन्दा ३० मिनेट अगाडी र प्राशन खुवाईसकेपछि ३० मिनेट सम्म केहि पनि नखुवाउन अनुरोध छ। साथै उक्त कार्यक्रमलाई व्यवस्थित, मर्यादित र छिटो छरितो बनाउनका लागि कृपया आ-आफ्नो पालो अनुसार लाइनमा बसी आवश्यक सहयोग गरिदिनुहुन हार्दिक अनुरोध छ।)

चेमन प्रकाश पोखरेल

नि.प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

"सुखी समृद्ध, सुसंस्कृत शहर, समुन्नत रामपुर, हाम्रो रहर"

E-mail: rampurmunicipality@gmail.com/info@rampurmunicipality.gov.np र Website: rampurmunicipality.gov.np

# बालबालिकाहरूका लागि स्वर्णविन्दु प्राशन कार्यक्रम

लक्षित उमेर समूह:

१ वर्ष देखि ५ वर्ष सम्मका बालबालिका

खुवाउन नहुने अवस्था:

रुखा, खोको, ज्वरो आएको, खाना नपचेको, झाडापखाला लागेको, आउँ परेको

सम्पर्क नं

०७५-४००१२३, ८८५७०६२३४६

स्वर्णप्राशन  
खुवाउने मिति

२०८३ कार्तिक १६ गते, सोमबार

नाम दर्ता गर्ने समय : विहान ७:०० बजे देखि ३ बजे सम्म

बच्चाको स्मरण  
शक्ति र एकाग्रता  
बढाउँछ

शारीरिक बल  
र पाचन  
शक्तिलाई  
मजबुत बनाउँछ

बच्चालाई  
नियमित  
स्वर्णप्राशन  
गराउनाले

बच्चाको  
दीर्घकालिन  
स्वास्थ्यमा लाभ  
पुऱ्याउँछ

रोग प्रतिरक्षा  
प्रणालीलाई  
मजबुत बनाई  
संक्रमणबाट  
जोगाउँछ ।



रामपुर आयुर्वेद अस्पताल