

“रोग लागेपछि होइन,
पहिले नै सचेत बनौं”

रेबीज बारे सचेत बनौं

रेबीज एक घातक भाइरसजन्य रोग हो,
जुन संक्रमित जनावरको टोकाई वा
रगत, लाराद्वारा मानिसमा सर्छ ।



आफ्नो
र सुरक्षा
गर्नुहोस्,
रेबीजबाट
जोगिनुहोस् ।



रेबीजका मुख्य लक्षणहरु

-  ज्वरो, टाउको दुख्ने, बेचैनी
-  धेरै लार बग्ने
-  शरीरमा झमझम, डर, भ्रम
-  पानी देख्दा डर लाग्ने
(हाइड्रोफोबिया)
-  अन्तिम अवस्थामा पक्षघात
र मृत्यु

लक्षण देखिएपछि उपचार हुँदैन ।
त्यसैले रोकथाम नै उत्तम उपाय हो ।

कसरी बच्ने ?



आवारा तथा असुरक्षित
जनावरबाट टाढा रहनुहोस् ।



कुकुर, बिरालो जस्ता जनावरलाई
उत्तेजित नगर्नुहोस्, नजिक नजानुहोस् ।



घरपालुवा जनावरलाई
समयमै रेबीज विरुद्धको
खोप लगाउनुहोस् ।



टोकाईएमा घाउलाई तुरुन्तै
साबुन र पानीले कम्तीमा १५ मिनेट
धोउनुहोस् र नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा
जाँई पोस्ट-एक्सपोजर खोप लगाउनुहोस् ।



रेबीजको खोप जीवन बचाउँछ ।

कुकुरले टोक्यो भने ढिला नगरी
स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं



याद राखौं

- रेबीज कुनै पनि उमेरमा हुन सक्छ ।
- यो १००% घातक हुन्छ ।
- समयमै उपचार गरेमा मात्र जीवन बचाउन सकिन्छ ।



मानव र जनावर दुवैको सुरक्षा
— हाम्रो जिम्मेवारी —



रेबीज मुक्त
नेपाल सम्भव छ